



# BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI PRÁCI A POŽÁRNÍ OCHRANA - VEDOUCÍ ZAMĚSTNANCI

- **Úvodní kapitola**

- + Informace o kurzu
- + Informace ke studiu
- + Použité grafické symboly
- + Představení autorky kurzu
- + Dokumentace v BOZP

- **Řízení rizik v kanceláři**

- + Základní pojmy
- + Vybavení kanceláře, pracovní prostředky
- + Vybavení kanceláře - podlaha
- + Zvýšené odkladové plochy
- + Používání pracovních prostředků v kanceláři
- + Používání elektrospotřebičů
- + Používání kancelářské techniky
- + Zásuvky, přívodní kabely
- + Další elektrospotřebiče
- + Zóna pro jídlo a oddech
- + Sociální zařízení
- + PC pracoviště, sezení
- + Pracovní podmínky v kanceláři, teplota na pracovišti
- + Osvětlení pracoviště
- + Proudění vzduchu
- + Řízení rizik na přilehlých komunikacích - chodba
- + Řízení rizik na přilehlých komunikacích - jak bezpečně chodit?
- + Řízení rizik na přilehlých komunikacích - schodiště
- + Řízení rizik při používání speciálních zařízení - výtah
- + Řízení rizik při používání speciálních zařízení - rampa, plošina pro tělesně postižené
- + Řízení „vlastních“ rizik na venkovních komunikacích - bezpečně ve služebním vozidle
- + Řízení rizik při školení - něco navíc pro školitele
- + Řízení rizik na přilehlých komunikacích - řízení rizik ve spisovnách
- + Požární poplachové směrnice



## OSNOVA KURZU

akreditovanekurzy.cz

- + Závěr
- + Cvičný test
- **Terminologie BOZP**
  - + Vymezení pojmů
    - + Vymezení pojmu bezpečnost práce, pracovní podmínky, pracovní prostředí
    - + Bezpečnost provozu technických zařízení
    - + Ochrana zdraví
  - + Obecné principy a zásady v BOZP
    - + Resortismus v právní úpravě
    - + Klíčová role zaměstnavatele
    - + Základní zásady při posuzování rizik
      - + Základní pojmy
  - + Rozšiřující studijní materiál
  - + Cvičný test
- **Právní úprava BOZP**
  - + Základní právní předpisy k zajištění BOZP
    - + Adresáti povinností v BOZP - pracovněprávní vztahy
    - + Zákony a prováděcí právní předpisy
    - + Bezpečnost provozu VTZ
  - + Základní právní předpisy v oblasti ochrany zdraví
    - + Zákony a prováděcí právní předpisy
  - + Rozšiřující studijní materiál
- **BOZP v pracovněprávních vztazích**
  - + Povinnosti zaměstnavatele dle zákoníku práce
    - + Postup před vznikem a při vzniku pracovněprávního vztahu
    - + Předcházení ohrožení života a zdraví
    - + Sankce za neplnění povinností
    - + Prevence rizik
    - + Zdravotní způsobilost k práci
    - + První pomoc
    - + Školení, informace, pokyny
    - + Osobní ochranné pracovní prostředky
      - + Sankce za neplnění povinností
    - + Pracovní úraz



## OSNOVA KURZU

akreditovanekurzy.cz

- + Odpovědnost zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu
- + Dokumentace
- + Odškodňování pracovních úrazů
- + Sankce za neplnění povinností
- + Nemoci z povolání
- + Povinnosti zaměstnavatele dle zákona o dalších požadavcích na BOZP
  - + Povinnosti zaměstnavatele dle zákona o dalších požadavcích na BOZP
- + Požadavky na pracoviště a pracovní prostředí
  - + Požadavky na pracoviště a pracovní prostředí
  - + Dokumentace
  - + Sankce za neplnění povinností
- + Požadavky na výrobní a pracovní prostředky a zařízení
  - + Povinnosti zaměstnavatele
  - + Dokumentace
  - + Sankce za neplnění povinností
- + Požadavky na organizaci práce a pracovní postupy
  - + Povinnosti zaměstnavatele
  - + Práce se zvýšenou fyzickou zátěží zakázané těhotným ženám a mladistvým
  - + Dokumentace
  - + Sankce za neplnění povinností
- + Bezpečnostní signály a značky
  - + Povinnosti zaměstnavatele
- + Rizikové faktory pracovních podmínek
  - + Povinnosti zaměstnavatele
- + Odborná způsobilost
  - + Prevence rizik
- + Rozšiřující studijní materiál
- + Cvičný test
- **Povinnosti vedoucích zaměstnanců dle zákoníku práce**
  - + Všeobecné pracovní povinnosti vedoucích zaměstnanců
    - + Povinnosti vedoucích zaměstnanců
  - + Rozsah odpovědnosti za BOZP
    - + Pracovní povinnosti vedoucích zaměstnanců
  - + Práva a povinnosti zaměstnanců stanovené zákoníkem práce



## OSNOVA KURZU

akreditovanekurzy.cz

- + Práva zaměstnanců
- + Povinnosti zaměstnanců
- + Zákazy vztahující se ke kouření, alkoholu a zneužívání jiných návykových látek
- + Rozšiřující studijní materiál
- + Cvičný test
- **Inspekce práce**
  - + Oprávnění orgánů inspekce práce
    - + Státní úřad inspekce práce a oblastní inspektoráty práce
      - + Povinnosti inspektora a kontrolované osoby
      - + Nejčastější nedostatky v pracovněprávní oblasti
  - + Sankce na úseku bezpečnosti práce
    - + Správní a pořádkové delikty
  - + Rozšiřující studijní materiál
  - + Cvičný test
- **Ochrana zdraví při práci**
  - + Povinnosti zaměstnavatelů dle zákona o ochraně zdraví
    - + Základní terminologie
    - + Základní právní předpisy
    - + Obecné požadavky v prevenci rizik podle zákona č.258/2000 Sb.
  - + Kategorizace prací
    - + Kategorizace prací
    - + Periodické prohlídky
  - + Rizikové práce
    - + Povinnosti zaměstnavatele, na jehož pracovištích jsou vykonávány rizikové práce
    - + Rizikové faktory
      - + Fyzikální rizikové faktory
      - + Chemické rizikové faktory
      - + Fyzická zátěž - zátěž pohybového ústrojí
      - + Psychická zátěž
      - + Zraková zátěž
      - + Biologické činitele
      - + Mikroklimatické podmínky
  - + Pracovně lékařské služby
    - + Poskytovatel pracovnělékařských služeb (PLS)



## OSNOVA KURZU

akreditovanekurzy.cz

- + Základní právní předpisy ČR
- + Cíle zdravotní péče
- + Úkoly zdravotní péče
- + Posuzování zdravotní způsobilosti
- + Lékařský posudek
- + Druhy pracovnělékařských prohlídek
- + Orgány ochrany veřejného zdraví
  - + Orgány ochrany veřejného zdraví
- + Rozšiřující studijní materiál
- + Cvičný test
- **Požární ochrana**
  - + Terminologie požární ochrany
    - + Základní pojmosloví
    - + Cvičný test
  - + Legislativní základ
    - + Základní právní normy
    - + Cvičný test
  - + Povinnosti právnických a fyzických podnikajících osob
    - + Základní povinnosti právnických a fyzických podnikajících osob
    - + Činnosti se zvýšeným požárním nebezpečím
    - + Cvičný test
  - + Stanovení úkolů k zajištění požární ochrany
    - + Odborná způsobilost
    - + Dokumentace
    - + Cvičný test
  - + Školení a odborná příprava
    - + Základní informace
    - + Odborná příprava zaměstnanců
    - + Cvičný test
  - + Povinnosti osob na úseku požární ochrany
    - + Povinnosti fyzických osob
    - + Povinnosti fyzických osob při zdolávání požáru
    - + Zakázané činnosti fyzických osob na úseku požární ochrany
    - + Povinnosti fyzických podnikajících osob a Právnických osob



## OSNOVA KURZU

akreditovanekurzy.cz

- + Cvičný test
- + Podmínky požární bezpečnosti staveb
  - + Stanovení podmínek požární bezpečnosti
  - + Kontrola spalinových cest
  - + Cvičný test
- + Věcné prostředky a bezpečnostní zařízení požární ochrany
  - + Věcné prostředky požární ochrany
  - + Požárně bezpečnostní zařízení
  - + Provozní schopnost zařízení
  - + Kontrola provozuschopnosti požárně bezpečnostního zařízení
  - + Cvičný test
- + Hasicí přístroje
  - + Třídy požárů
  - + Druhy hasicích přístrojů
  - + Kontrola přístroje před použitím
  - + Cvičný test
- + Podmínky pro hašení požárů a pro záchranné akce
  - + Základní opatření pro hašení požárů
  - + Preventivní požární prohlídky
  - + Cvičný test
- + Státní požární dozor
  - + Výkon státního požárního dozoru
  - + Hasičský záchranný sbor
  - + Státní požární dozor – sankce za porušení povinností na úseku požární ochrany
  - + Vstup na nemovitost
  - + Cvičný test
- + Osoby oprávněné k plnění úkolů v PO
  - + Oprávnění osob pověřených plněním úkolů na úseku požární ochrany
  - + Cvičný test
- + Živelní pohromy a mimořádné události
  - + Základní vymezení zákona
  - + Mimořádná událost
  - + Cvičný test
- + Požární bezpečnost



## OSNOVA KURZU

akreditovanekurzy.cz

- + Požární bezpečnost staveb
- + Požární bezpečnost při používání topidel a vařičů
- + Požární bezpečnost spalinových cest
- + Požární bezpečnost při používání elektrických spotřebičů a zařízení
  - + Odborná způsobilost v elektrotechnice
  - + Povinnosti zaměstnavatele při používání elektrických zařízení
- + Chemické látky a směsi
  - + Prevence při manipulaci s chemickými látkami a směsmi
  - + Hořlavé látky a kapaliny
- + Požární nebezpečí při svařování
- + Cvičný test
- + Proces hoření a hašení
  - + Základní informace k procesu hoření
  - + Základní informace k procesu hašení
  - + Cvičný test
- + Rozšiřující studijní materiál
- **Závěr**
- **Závěrečný test a hodnotící anketa**