



## ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

- **Úvodní kapitola**
  - + Informace o kurzu
  - + Informace ke studiu
- **Řešení problému**
  - + Úvod ke kurzu
  - + Struktura kurzu
- **Základní charakteristiky problému**
- **Faktory ovlivňující naši schopnost řešit problémy**
  - + Bio-psycho-sociální pohoda
    - + Zdraví
    - + Psychická pohoda
    - + Sociální pohoda
  - + Sebehodnocení
  - + Náhled na svět a problémy v něm
  - + Jak přestat být magnetem na problémy
  - + Cvičný test
- **Problém je tu - je to tragédie?**
- **Jak si sami můžeme bojkotovat řešení**
  - + Poslouchání všeobecně rozšířených mýtů
  - + Lpění na zaběhlých způsobech řešení
  - + Ovlivnění emocemi
  - + Cvičný test
- **A do boje s problémy**
  - + Jak problém uchopit
  - + Analýza situace
  - + Techniky pro generování nápadů
  - + Jak vytřídit zrna od plev
  - + Realizace
  - + Cvičný test
- **Rekapitulace sovích rad**
- **Seznam literatury**
- **O autorce**



**OSNOVA KURZU**

akreditovanekurzy.cz

- Závěrečný test

ReNTEL