



SEBEŘÍZENÍ (PRINCIPY SEBEŘÍZENÍ A ROZVOJE)

- **Úvodní kapitola**
 - + Informace o kurzu
 - + Informace ke studiu
 - + Několik slov úvodem
- **První krok: sebepoznání**
 - + Sebeřízení
 - + Sebepoznání
 - + Základní kompetence
 - + Silné a slabé stránky
 - + Nástroje sebepoznání
 - + Shrnutí
 - + Literatura ke kapitole 1
 - + Cvičný test
- **Druhý krok: rozhodnutí**
 - + Přijetí
 - + Rozhodnutí
 - + Cíle
 - + Udržování cílů
 - + Formulace cílů
 - + Dosahování cílů
 - + Vytvoření nových návyků
 - + Shrnutí
 - + Literatura ke kapitole 2
 - + Cvičný test
- **Technika koučování**
 - + GROW
 - + Koučovací otázky
 - + Shrnutí
 - + Literatura ke kapitole 3
- **Závěr**
 - + Přehled použité literatury
 - + O autorce



OSNOVA KURZU

akreditovanekurzy.cz

- Závěrečný test

ReNTEL