



BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI PRÁCI A POŽÁRNÍ OCHRANA - BOZP A PO ZAMĚSTNANCI

• Úvodní kapitola

- + Informace o kurzu
- + Informace ke studiu
- + Použité grafické symboly
- + Představení autorky kurzu

• Řízení rizik v kanceláři

- + Základní pojmy
- + Vybavení kanceláře, pracovní prostředky
- + Vybavení kanceláře - podlaha
- + Zvýšené odkladové plochy
- + Používání pracovních prostředků v kanceláři
- + Používání elektrospotřebičů
- + Používání kancelářské techniky
- + Zásuvky, přívodní kabely
- + Další elektrospotřebiče
- + Zóna pro jídlo a oddech
- + Sociální zařízení
- + PC pracoviště, sezení
- + Pracovní podmínky v kanceláři, teplota na pracovišti
- + Osvětlení pracoviště
- + Proudění vzduchu
- + Řízení rizik na přilehlých komunikacích - chodba
- + Řízení rizik na přilehlých komunikacích - jak bezpečně chodit?
- + Řízení rizik na přilehlých komunikacích - schodiště
- + Řízení rizik při používání speciálních zařízení - výtah
- + Řízení rizik při používání speciálních zařízení - rampa, plošina pro tělesně postižené
- + Řízení „vlastních“ rizik na venkovních komunikacích - bezpečně ve služebním vozidle
- + Řízení rizik při školení - něco navíc pro školitele
- + Řízení rizik na přilehlých komunikacích - řízení rizik ve spisovnách
- + Požární poplachové směrnice
- + Závěr
- + Cvičný test

• Právní úprava BOZP

- + Základní právní předpisy k zajištění BOZP
 - + Adresáti povinností v BOZP - pracovněprávní vztahy
 - + Zákony a prováděcí právní předpisy
 - + Bezpečnost provozu VTZ
- + Základní právní předpisy v oblasti ochrany zdraví



- + Zákony a prováděcí právní předpisy
- + Rozšiřující studijní materiál
- **Terminologie BOZP**
 - + Vymezení pojmů
 - + Vymezení pojmu bezpečnost práce, pracovní podmínky, pracovní prostředí
 - + Bezpečnost provozu technických zařízení
 - + Ochrana zdraví
 - + Obecné principy a zásady v BOZP
 - + Resortismus v právní úpravě
 - + Klíčová role zaměstnavatele
 - + Základní zásady při posuzování rizik
 - + Základní pojmy
 - + Rozšiřující studijní materiál
 - + Cvičný test
- **BOZP v pracovněprávních vztazích**
 - + Povinnosti zaměstnavatele dle zákoníku práce
 - + Postup před vznikem a při vzniku pracovněprávního vztahu
 - + Zdravotní způsobilost k práci
 - + První pomoc
 - + Školení, informace, pokyny
 - + Osobní ochranné pracovní prostředky
 - + Sankce za neplnění povinností
 - + Pracovní úraz
 - + Odpovědnost zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu
 - + Dokumentace
 - + Odškodňování pracovních úrazů
 - + Nemoci z povolání
 - + Povinnosti zaměstnavatele dle zákona o dalších požadavcích na BOZP
 - + Povinnosti zaměstnavatele dle zákona o dalších požadavcích na BOZP
 - + Požadavky na pracoviště a pracovní prostředí
 - + Požadavky na pracoviště a pracovní prostředí
 - + Požadavky na výrobní a pracovní prostředky a zařízení
 - + Povinnosti zaměstnavatele
 - + Požadavky na organizaci práce a pracovní postupy
 - + Povinnosti zaměstnavatele
 - + Práce se zvýšenou fyzickou zátěží zakázané těhotným ženám a mladistvým
 - + Příklady správné praxe
 - + Bezpečnostní signály a značky
 - + Povinnosti zaměstnavatele
 - + Rizikové faktory pracovních podmínek
 - + Povinnosti zaměstnavatele



- + Práva a povinnosti zaměstnanců stanovené zákoníkem práce
 - + Práva zaměstnanců
 - + Povinnosti zaměstnanců
 - + Zákazy vztahující se ke kouření, alkoholu a zneužívání jiných návykových látek
- + Rozšiřující studijní materiál
- + Cvičný test
- **Ochrana zdraví při práci**
 - + Povinnosti zaměstnavatelů dle zákona o ochraně zdraví
 - + Základní terminologie
 - + Základní právní předpisy
 - + Obecné požadavky v prevenci rizik podle zákona č.258/2000 Sb.
 - + Kategorizace prací
 - + Kategorizace prací
 - + Periodické prohlídky
 - + Rizikové práce
 - + Povinnosti zaměstnavatele, na jehož pracovištích jsou vykonávány rizikové práce
 - + Rizikové faktory
 - + Fyzikální rizikové faktory
 - + Chemické rizikové faktory
 - + Fyzická zátěž - zátěž pohybového ústrojí
 - + Psychická zátěž
 - + Zraková zátěž
 - + Biologické činitele
 - + Mikroklimatické podmínky
 - + Pracovně lékařské služby
 - + Poskytovatel pracovnělékařských služeb (PLS)
 - + Základní právní předpisy ČR
 - + Cíle zdravotní péče
 - + Úkoly zdravotní péče
 - + Posuzování zdravotní způsobilosti
 - + Lékařský posudek
 - + Druhy pracovnělékařských prohlídek
 - + Orgány ochrany veřejného zdraví
 - + Orgány ochrany veřejného zdraví
 - + Rozšiřující studijní materiál
 - + Cvičný test
- **Požární ochrana**
 - + Terminologie požární ochrany
 - + Základní pojmosloví
 - + Cvičný test
 - + Legislativní základ



- + Základní právní normy
- + Cvičný test
- + Povinnosti právnických a fyzických podnikajících osob
 - + Základní povinnosti právnických a fyzických podnikajících osob
 - + Cvičný test
- + Stanovení úkolů k zajištění požární ochrany
 - + Odborná způsobilost
 - + Dokumentace
 - + Cvičný test
- + Školení a odborná příprava
 - + Základní informace
 - + Odborná příprava zaměstnanců
 - + Cvičný test
- + Povinnosti osob na úseku požární ochrany
 - + Povinnosti fyzických osob
 - + Povinnosti fyzických osob při zdolávání požáru
 - + Zakázané činnosti fyzických osob na úseku požární ochrany
 - + Cvičný test
- + Věcné prostředky a bezpečnostní zařízení požární ochrany
 - + Věcné prostředky požární ochrany
 - + Požárně bezpečnostní zařízení
 - + Provozní schopnost zařízení
 - + Cvičný test
- + Hasicí přístroje
 - + Třídy požárů
 - + Druhy hasicích přístrojů
 - + Kontrola přístroje před použitím
 - + Cvičný test
- + Podmínky pro hašení požárů a pro záchranné akce
 - + Základní opatření pro hašení požárů
 - + Preventivní požární hlídky
 - + Cvičný test
- + Státní požární dozor
 - + Hasičský záchranný sbor
 - + Státní požární dozor - sankce za porušení povinností na úseku požární ochrany
 - + Vstup na nemovitost
 - + Cvičný test
- + Osoby oprávněné k plnění úkolů v PO
 - + Oprávnění osob pověřených plněním úkolů na úseku požární ochrany
 - + Cvičný test
- + Živelní pohromy a mimořádné události



- + Základní vymezení zákona
- + Mimořádná událost
- + Cvičný test
- + Požární bezpečnost
 - + Požární bezpečnost staveb
 - + Požární bezpečnost při používání topidel a vařičů
 - + Požární bezpečnost spalinových cest
 - + Požární bezpečnost při používání elektrických spotřebičů a zařízení
 - + Odborná způsobilost v elektrotechnice
 - + Povinnosti zaměstnavatele při používání elektrických zařízení
 - + Chemické látky a směsi
 - + Prevence při manipulaci s chemickými látkami a směsmi
 - + Hořlavé látky a kapaliny
 - + Požární nebezpečí při svařování
 - + Cvičný test
- + Proces hoření a hašení
 - + Základní informace k procesu hoření
 - + Základní informace k procesu hašení
 - + Cvičný test
- + Rozšiřující studijní materiál
- **Závěr**
- **Závěrečný test a hodnotící anketa**